

INFANT

(Health & Physical Development Domain)

TODDLER

(Language and Literacy Domain)

PRE-K

(Social-Emotional Learning Domain)

K-5

(Math & Science Domain)

6-8

(Home & School Partnerships Domain)

APPROACHES TO PARENTING

FACT
(Monday)

DATO: Cuando usted puede entender las señales de su bebé, se le facilita calmarlo y consolarlo. Obsérvelo y escúchelo para aprender qué necesita.

DATO: Usar palabras como "ninguno", "algo" y "todo" de manera significativa ayuda a desarrollar el conocimiento y habilidad matemática y científica de cantidad.

DATO: A los niños les emociona aprender sobre sí mismos. En cuanto más aprenden, más autoestima y confianza tienen para progresar en la escuela.

DATO: Cuando niños comparten detalles de cuentos, desarrollan habilidades para lectura. Esto los ayuda a entender los cuentos y los hace mejores cuentacuentos!

DATO: Como padre/madre, usted forma parte del equipo de la escuela intermedia. Todos ganan cuando usted se mantiene en contacto con la escuela, hace preguntas y comparte información sobre su familia.

DATO: Hace mucho para cuidar a su hijo. Asegúrese de cuidarse también. El descanso y la relajación la fortalecen para ser buena madre!

TIP
(Wednesday)

CONSEJO: Fíjese bien cuando su bebé lllore. Qué hace con su cuerpo? Se refriega sus ojos u oídos? Desvía su mirada? Quizá tenga sueño.

CONSEJO: Durante el baño, desarrolle en su hija el sentido de cantidad. Pídale que le muestre todos los dedos, algunos y ninguno. Enjabónelos y diviértanse!

CONSEJO: En la mañana, mírense en el espejo y túrnense para nombrar las cualidades de su hija: Tienes los ojos de color café, eres amable, inteligente y rápida

CONSEJO: Después de un cuento, pida detalles: "Quién estaba en el cuento? Un ratoncito! Dónde estaba? Qué pasó después de comer la galleta? Y luego qué?"

CONSEJO: Revise el sitio web de la escuela. Puede ver el calendario escolar, información sobre cómo comunicarse con su maestro y las notas de su hijo? Si no, pregunte.

TIP: Tómese un momento en el día para sentarse. Cuando esté sentada, respire hondo y piense en 1 cosa que le ilusione hacer esta semana o este mes.

GROWTH
(Friday)

CRECIMIENTO: Observe las señales que le da su bebé. Cuando se echa para atrás, puede ser incomodidad. Trate de sostenerlo en otra posición y revise su pañal.

CRECIMIENTO: Sigam hablando de cantidades. Amplíe los juegos para explorar medidas. Puede su hija mostrarle el dedo más pequeño? Y qué tal el más grande?

CRECIMIENTO: Siga ayudando a su hijo a conocerse! Mientras se miran en el espejo, compartan cosas sobre su familia, por ejemplo dónde viven y sus costumbres.

CRECIMIENTO: Sigam con preguntas sobre detalles en los cuentos! Ahora haga preguntas tipo POR QUÉ y CÓMO: "POR QUÉ el oso se escondió? CÓMO se sentía?"

CRECIMIENTO: Siga conectándose. Pregunte a su hija: "Quién es el maestro que enseña tu clase favorita?" Envíele a ese maestro una nota para decírselo. Pregúntele cuál es la mejor manera para estar en contacto.

CRECIMIENTO: Siga cuidándose. Mientras se lava los dientes, piense en 3 momentos que le hacen sentir orgullo como madre. Piense en momentos pequeños y grandes.