

APPROACHES TO PARENTING	K-5 (Math & Science Domain)	PRE-K (Social-Emotional Learning Domain)	TODDLER (Language and Literacy Domain)	INFANT (Health & Physical Development Domain)	
حقيقة: عندما تتمكن من قراءة اشارات طفلك، تكون قادرا أكثر على تهدئته وإشعاره بالراحة. تابع واستمع عن كذب لطفلك لمعرفة ما يحتاج اليه.	حقيقة: يمكنك مساعدة طفلك على تعزيز المفردات والمهارات اللغوية عبر توسيع مجال مصطلحاته. كلما تستعمل كلمات أكثر، كلما تعلم كلمات أكثر.	حقيقة: يقدر الاولاد على التعامل بسهولة أكثر مع حالات المشاعر الصعبة والمواقف الحساسة عندما يعرفون كيف يهدئون أنفسهم. اخذ الانفاس العميقة يمكن ان يساعد!	حقيقة: العد بمجموعات 5 هي الخطوة الاولى في تعلم الضرب. عندما يعد الاولاد بمجموعات 5، يضعون الاسس لمعرفة جدول الضرب لرقم 5.	حقيقة: الحب والدعم الذي تمنحه لطفلك يساعد على النمو كل يوم وبكل الطرق! كل الأشياء الصغيرة التي تقوم بها يوميًا هي التي تحدث فرقًا كبيرًا.	FACT (Monday)
نصيحة: تابع عن كذب عند بكاء طفلك. ماذا يفعل بجسمه؟ هل يقوم بفرك عينيه او اذنيه؟ هل ينظر بعيدا؟ قد يكون يشعر بالنعاس.	نصيحة: عندما يطلب طفلك شيئًا، اصف كلمات. على سبيل المثال، اذا قال "كرة"، تابع بالقول "آه، تريد الكرة. سأقوم بدفعها لك".	نصيحة: أثناء السير، توقف قليلاً عند الباب. اسأل، "هل يمكن ان تفتح الباب كلياً بثلاثة انفاس كبيرة؟" بعد ثلاثة انفاس من ولدك، إفتح الباب.	نصيحة: عد بمجموعات 5 بينما تنتقل من الحمام الى غرفة النوم: 5 و10 و15 و20 و25... ما هو اعلى رقم تصل اليه؟ حاول الان التعداد بمجموعات 3. قدّم المساعدة إذا لزم الأمر.	نصيحة: اليوم، فكر في قوتك الأبوية الخارقة. إنه شيء أنت مدهش فيه. رواية القصص أو العناق أو الاستماع هي أمور قليلة. ايهم يمكنك القيام به؟	TIP (Wednesday)
النمو: تابع قراءة اشارات طفلك. عندما يقوَس ظهره، قد يكون يشعر بعدم الارتياح. حاول أن تحمله بوضعية أخرى وتحقق من وجود حفاضة ممتلئة.	النمو: استمر باستخدام اللغة. انت تساعد طفلك على النمو. الان اصف عبارات وصفية اكثر: الكرة صفراء ووثابة. جدتك أعطتك إياها.	نمو: حافظ على هدوئك مع التنفس العميق. عندما يشعر ولدك بالإحباط أو الاضطراب، تحدّاه لأخذ ثلاثة أنفاس كبيرة (بحيث تكون كبيرة لدرجة تفتح الباب).	نمو: استمر بالعد بمجموعات 5. الان تحدى ولدك كي يعد بمجموعات 5 حتى يصل الى الرقم 100! هل يستطيع القيام بذلك قبل ان تنتهي من تنظيف اسنانك؟	نمو: استمر في الاحتفال بك. فكر الآن في لحظة فخر الأبوة والأمومة من الأسبوع. ما الذي جعلها مميزة؟ التفكير في هذه اللحظات شيء رائع!	GROWTH (Friday)

Ready4K Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.